



HOTEL
ALMA



MED & SPA



CENNIK SPA

www.hotelalma.pl

CENNIK ZABIEGÓW SPA

MASAŻE

Masaż na łożku wodnym Medy Jet - 15 min

Przyjemna i nieskomplikowana forma masażu wędrującymi kulami wodnymi. Zapewnia spadek napięcia mięśni karku, szyi, pleców i całego kręgosłupa. Powoduje szybką regenerację sił. Przy pomocy kilku programów można zafundować sobie cocktail wybranych masażu przynoszących natychmiastową ulgę zmęczonym plecom, szczególnie po długotrwałej podróży.

50 PLN

Masaż klasyczny częściowy - 20 min 85 PLN

Masaż klasyczny całego ciała - 40 min 145 PLN

Masaż odchudzający - 40 min

Drenaż limfatyczny to masaż uciskowy, usprawniający krążenie limfy i płynów tkankowych w organizmie. Zalecany w leczeniu obrzęków limfatycznych i zastoju limfy. Poprawia metabolizm, pobudza układ limfatyczny, przyspiesza proces oczyszczania organizmu.

180 PLN

Masaż gorącymi kamieniami Mer & Sens Treatment - 40 min

Wschodnia filozofia terapii La Stone opiera się na dążeniu do jedności ciała, psychiki i ducha. Ciepłe kamienie wulkaniczne zapewniają przyływ pozytywnej energii, kreowanie uczucia równowagi, eliminują stres i poprawiają samopoczucie. Aromatyczne olejki nadają skórze jedwabistą miękkość i przyjemność dotyku.

180 PLN

Zabieg parafinowy na dłonie - 20 min 70 PLN

ZABIEGI NA TWARZ

Relaksujący masaż twarzy - 20 min 80 PLN

Zabieg relaksujący i rozświetlający cerę - 50 min

Zabieg z masażem twarzy i maską, rozświetlający cerę. Zabieg energetyzująco-nawilżający do cery szarej i zmęczonej.

190 PLN

Energetyzująco - nawilżający zabieg dla mężczyzn - 50 min

Uelastycznienie i regeneracja męskiej cery. Peeling, masaż, maska, krem.

190 PLN

Zabieg uszczelniający rozszerzone naczynia krwionośne - 50 min

Peeling kawitacyjny, maska algowa, sonoforeza, maska z Wit. C i rutyną. Wprowadzanie Wit. C w głąb skóry – zabieg do cery naczyniowej.

190 PLN

Zabieg oczyszczający - regenerujący z maską - 50 min

Zabieg ma za zadanie oczyścić skórę z zaskórników, wygładzić i odświeżyć naskórek. Podczas zabiegu nakładane są dwie lub trzy maski w zależności od potrzeb skóry.

190 PLN

Modeling Mask - 50 min

Termiczna maska przeciwzmarszczkowa. Intensywny zabieg liftingujący cerę, modelujący kontury twarzy z kompleksem algowym – maska gipsowa, którą klientki lubią zabrać na pamiątkę.

220 PLN

Uczta dla skóry - 50 min

Zabieg odżywczo-nawilżający z kawiozem. Natychmiastowa poprawa napięcia i nawilżenia skóry, wygładzenie zmarszczek mimicznych i tych związanych z wiekiem. Uzupełnienie niezbędnych minerałów.

190 PLN

CENNIK ZABIEGÓW SPA

ZABIEGI NA CIAŁO

Indoceane - 80 min

Ekskluzywny zabieg na ciało, odżywia i nawilża skórę, działa relaksująco, likwiduje stres. Całość zabiegu stanowią 3 etapy pochodzące z różnych stron świata: Morza Śródziemnego-peeling cukrowy z dodatkiem olejków eterycznych; Indii-masaż na bazie rozgrzanego olejku z drzewa sandałowego z dodatkiem orientalnych indyjskich przypraw, zapewniają pełen relaks; Chin-aromatyczna maska zawierająca olej z kiełków ryżowych odżywia i nadaje skórze wyjątkową delikatność i zmysłowość.

295 PLN

Intensywne wyszczuplanie segmentowe - 60 min

Zabieg nakierowany na modelowanie sylwetki i ujędrnianie tkanek w wybranych partiach ciała. Przeprowadzany intensywnie i połączony z masażem ręcznym. Ulubiony przez Panów walczących z „brzuszkami” oraz Panie zwalczające zlokalizowane nadmiary ciała. Intensywny zabieg modelująco-antycelulitowy. Przez 6 godz. po zabiegu unikać kąpieli, gdyż preparat działa jeszcze długo po zdjęciu okładu.

260 PLN

Czekoladowy RELAX - 60 min

Zabieg odżywczy, wyszczuplający i relaksujący. Wykorzystuje cenne właściwości ziaren kakaowca, które zawierają oprócz mikroelementów teobrominę (substancję podobną do kofeiny) o działaniu stymulującym i energizującym. Zabieg redukuje celulit, ujędrnia skórę po dietach odchudzających, czy ciąży, uzupełnia substancje odżywcze zmęczonej skóry. Zapach czekolady pobudza zmysły, odpręża i poprawia samopoczucie. Ciało nabiera zdrowego wyglądu, jest wygładzone i odświeżone.

190 PLN

Malinowa maska na ciało z Bio –

Kofeiną z Guarany - 60 min

(Guarana – indiański dar od Boga, eliksir młodości) Stres, pośpiech, papierosy, przeciążenie organizmu, brak ruchu – wszystko to szybko niszczy składniki odżywcze odpowiadające za Twój metabolizm. Guarana dostarcza do organizmu te składniki, których najszybciej zaczyna brakować, a odpowiadające za wytwarzanie energii, dotlenienie, sprawność i samopoczucie. Wspomaga wydzielanie wody i toksyn przez stymulację mikrocyrkulacji w skórze. Wyszczupla i modeluje sylwetkę. Intensywnie odżywia i nawilża. Zmniejsza obrzęki i zastoje. Wspomaga przemianę materii i prawidłowe krążenie krwi. Ekstrakty malinowe zapobiegają przedwczesnemu starzeniu się skóry, działają regenerująco, nawilżająco, przeciwzapalnie, wspomagają ochronę przed promieniowaniem UV, zapobiegają także tworzeniu przebarwień skóry.

190 PLN

Zabieg złuszczący zrogowaciałe komórki naskórka - 50 min

Peeling ciała cukrowy lub owocowy lub miodowy

110 PLN



CENNIK ZABIEGÓW SPA

ZABIEGI NA CIAŁO Z WYKORZYSTANIEM URZĄDZEŃ SPA

Hydromasaż w wannie Wellness & SPA Caracalla - 20 min

Anatomicznie wytłoczone wnętrze zapewnia komfort masażu ciała. Podwodny masaż oddziałuje sekwencyjnie przez 286 dysz wodnych i 50 dysz powietrznych, na kolejne partie ciała, od stóp, poprzez nogi, biodra, ręce i barki, a skończywszy na plecach. Relaks wspomaga terapia światłem (8 kolorów).

150 PLN

Kąpiel Kleopatry – egipski rytuał kąpeli - 20 min

Zmysłowa mleczna kąpiel o delikatnym zapachu piżma, relaksuje, odpręża i pomaga pozbyć się stresu. Połączenie ekstraktu oślego mleka oraz ekstraktów z melona i brzoskwini, odżywia i nawilża skórę nadając jej niesamowitą miękkość. Przy muzyce relaksacyjnej oderwiesz się od codzienności oraz ukoisz swoje ciało i zmysły.

120 PLN

Kąpiel ziołowa lub solankowa - 20 min 120 PLN

ZABIEGI DODATKOWE

Henna brwi, rzęs 40 PLN

Regulacja brwi 40 PLN

Depilacja twarzy - wąsik, bródka 40 PLN

Depilacja łydek lub całych nóg 80 lub 120 PLN

Inne depilacje – pachy, plecy, klatka piersiowa, ręce każda po 80 PLN

UWAGA

NA ZABIEGI DO CENTRUM SPA ZAPRASZAMY WYŁĄCZNIE W SZLAFROKACH. PROSIMY NIE ZABIERAĆ NA ZABIEGI TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH I BIŻUTERII. W PRZYPADKU ANULOWANIA ZABIEGU NA MNIEJ NIŻ 2 GODZ. PRZED JEGO ROZPOCZĘCIEM, PAŃSTWA RACHUNEK ZOSTANIE OBCIĄŻONY JEGO WARTOŚCIĄ.



Hotel Alma Med & SPA
ul. Strzelecka 6a
74-320 Barlinek
tel. +48 95 746 35 53



CENNIK SPA

www.hotelalma.pl